

疫情嚴峻，
請禁食禱告
同心呼求神！



◆禁食禱告的目的（但 9:1-19）

1. 專心尋求神
2. 刻苦己心、悔改認罪
3. 懇求神早日施恩、拯救、應允禱告

● 「我便禁食，披麻蒙灰，定意向主上帝祈禱懇求。我向耶和華—我的上帝祈禱、認罪……」（但 9:3-4）

◆禁食方式的建議

1. 不吃固體食物 / 不吃美食（但10:3）
 2. 不吃任何食物，只喝清水（太4:2）
 3. 完全禁食，不吃不喝（斯4:16）
- 請按個人的身體情況安排禁食
 - 必須花較長的時間禱告尋求神

◆ 禱告方向：

1. 香港的嚴峻疫情及動盪局勢
 2. 個人與家人的平安
 3. 弟兄姊妹的需要
 4. 教會的牧養工作
- 可參考7月份堂訊及網上祈禱會、19/7講壇回應

大家可否於本
週內禁食一餐
懇切禱告？

